



Užduotis

„Maisto pasirinkimo piramidė“



Sukurkite savo maisto pasirinkimo piramidę

1

Suraskite namuose esančių nereikalingų laikraščių ir žurnalų

2

Iškirpkite įvairių maisto produktų paveikslėlių

3

Jeigu neturite nereikalingų laikraščių ir žurnalų, tai maisto produktus galite nupiešti patys !

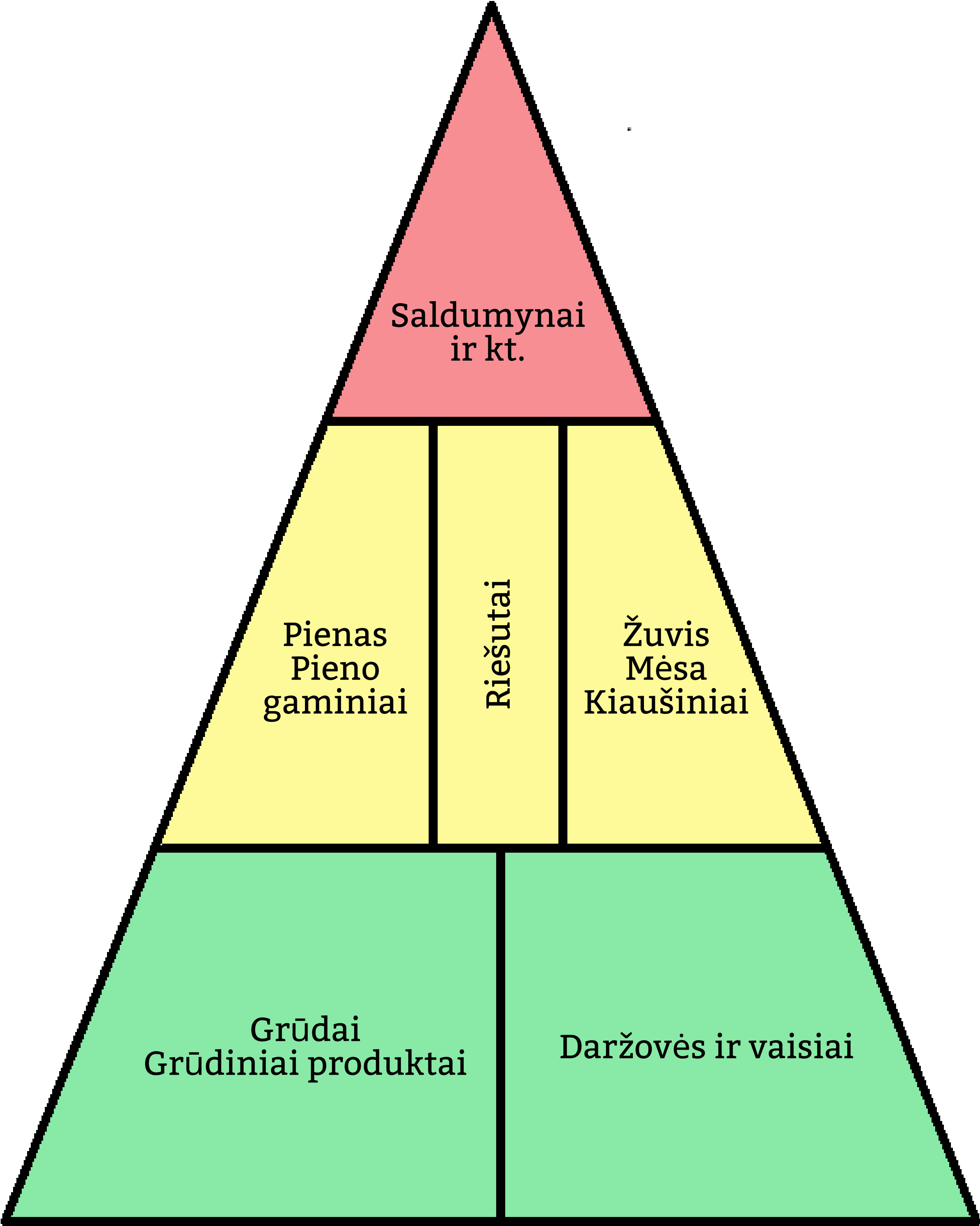
4

Nupieškite piramidės formą ir suskirstykite ją dalimis arba panaudokite atsispausdintą pavyzdį

5

Suklijuokite iškirptus maisto produktus į tinkamas piramidės vietas





Saldumynai
ir kt.

Pienas
Pieno
gaminiai

Riešutai

Žuvis
Mėsa
Kiaušiniai

Grūdai
Grūdiniai produktai

Daržovės ir vaisiai

Maisto pasirinkimo piramidė

